

# МЕНЮ

1 неделя 1 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

2026 г.

Кичкетанская СОШ



5-11 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Котлеты «Татарские» с соусом томатным	75/30	141,44
2. Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	180	210
3. Напиток из шиповника	200	78
4. Хлеб пшеничный	30	71
5. Хлеб ржаной	20	44

Повар : *Zuf* Зигангараева Р.Р.

Завхоз: *Samaf* Саматова С.С.

# МЕНЮ

1 неделя 2 день

Директор



Шакирова Г.К.

2026 г.

Кичиганская СОШ

5-11 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Рагу из птицы	50/180	290,500
2. Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	62
3. Хлеб пшеничный	30	71
4.Хлеб ржаной	20	44

Повар : *Зигангараева Р.Р.*

Завхоз: *Саматова С.С.*

# МЕНЮ

1 неделя 3 день

5-11 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  Шакирова Г.К.  
08.04.2026 г.  
Кичикетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Фрикадельки «Особые» с соусом томатным	75/25	261
2. Макароны отварные с маслом сливочным	180	241,40
3. Чай полусладкий	200	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5. Хлеб ржаной	20	44

Повар:  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

# МЕНЮ

1 неделя 4 день

5-11 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

2026 г.

Кичкетанская СОШ



Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Биточки «Рябушка» с соусом сметанным с луком	75/30	202,54
2. Рис отварной	180	251,64
3. Чай полусладкий	200	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5. Хлеб ржаной	20	44

Повар :

*Зиф*

Зигангарева Р.Р.

Завхоз:

*Самат*

Саматова С.С.

# МЕНЮ

1 неделя 5 день

5-11 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  Шакирова Г.К.  
2026 г.  
Кичкетанская СОШ



Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Жаркое по-домашнему с мясом птицы	50/180	387,71
2. Чай полусладкий	200	56
3. Хлеб пшеничный	30	71
4. Хлеб ржаной	20	44

Повар:  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

# МЕНЮ

1 неделя 6 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

2026 г.

Кичикетанская СОШ



5-11 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Плоды и ягоды свежие	100	47
2. Каша вязкая молочная Дружба с маслом	200/5	71
3. Сдоба обыкновенная	50	124
4. Чай полусладкий	200	56
5. Хлеб пшеничный	30	71

Повар: *Zufar* Зигангарева Р.Р.

Завхоз: *Samatova* Саматова С.С.